



Toolbox juni 2022

Tram en Metro Werkzaamheden

Aanleiding

Op maandagochtend 23 mei is tijdens werkzaamheden aan tramsporen in Den Haag een baanmonteur van RailFix met zijn pink tussen een hydraulische krik en de spoorstaaf gekomen. De krik is weggeschoten terwijl de sectie was opgekrikt en hierbij heeft de monteur blijvend letsel opgelopen. Momenteel is hij herstellende en hij gaat binnenkort weer aan het werk maar voortaan moet hij het topje van zijn pink missen. Ook komende tijd wordt er weer veel aan tram- en metrosporen gewerkt. Werken aan tram- en metrosporen brengen specifieke verhoogde risico's met zich mee.



Specifieke verhoogde risico's

Tram werkzaamheden brengen andere verhoogde risico's met zich mee dan regulier spoorwerk. In deze toolbox wordt ingegaan op de vier grootste verhoogde risico's van het werken aan tram- en metrolijnen. Wees je extra bewust van de verhoogde risico's en spreek elkaar aan indien nodig. Herken gevaren en mijdt deze risico's. We willen allemaal weer gezond en veilig thuiskomen.

Struikelgevaar

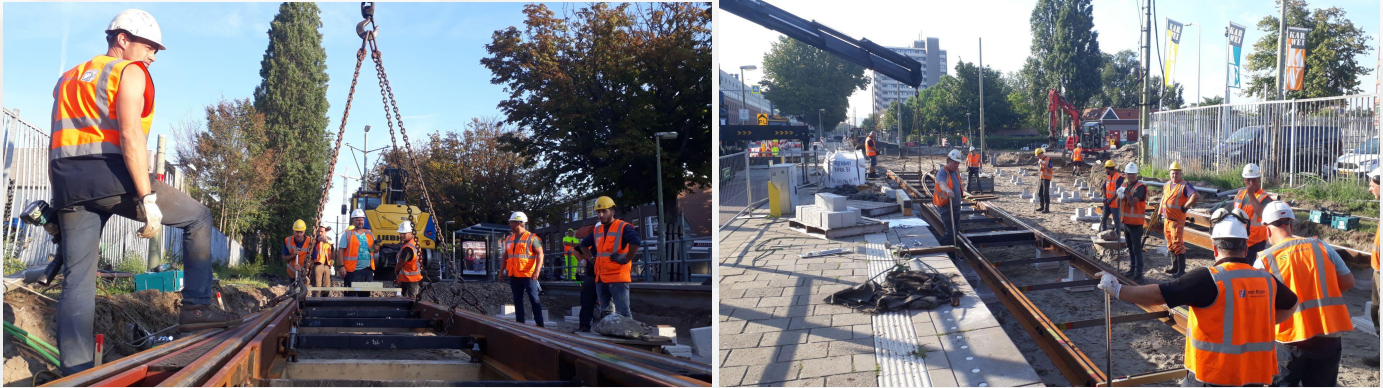
Krikken en Hijzen

Derde Rail

Aanrijdgevaar Wegverkeer



Struikelgevaar

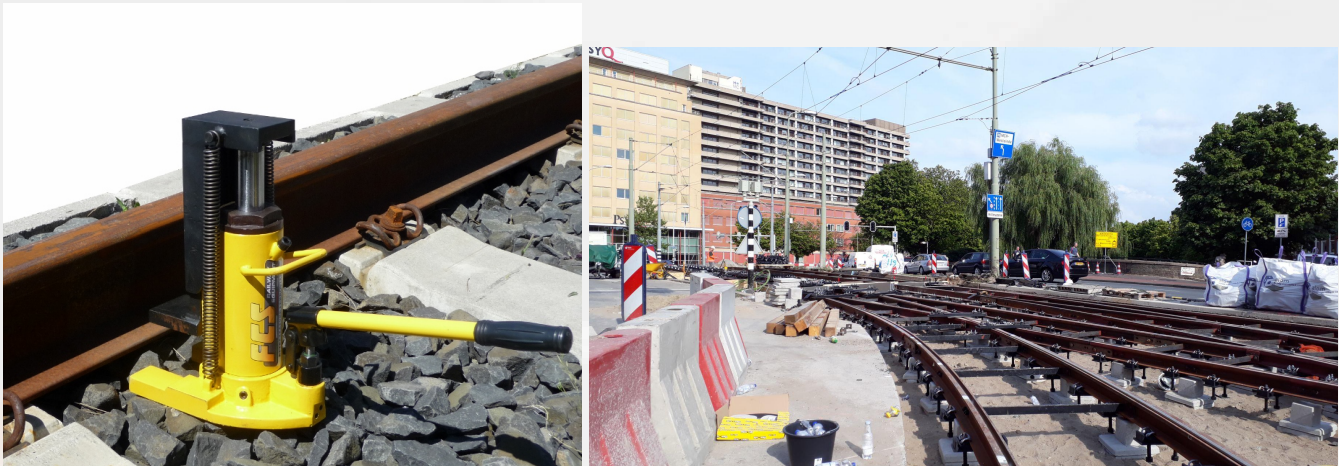


Tijdens het werken aan de bovenbouw bij tramsporen is er een verhoogd struikelgevaar. Dit is iets heel anders dan werken in de ballast aan treinsporen. Tot het moment van betonstorten liggen de secties op de gewenste hoogte. Op de werkplek is het een verhoogd risico om tussen de secties te lopen vanwege de traverse stangen en uitstekende blokken waar de secties op rusten. Wees altijd alert op de werkplek en blijf kijken waar je loopt. Wanneer je over de rails stapt doe dit kalm en kijk goed waar je je voeten neerzet.

Hou je balans en vermijd het manoeuvreren tussen de secties met gereedschap en zeker zwaar gereedschap zoveel mogelijk. Met veel spullen zet een kleine handlorrie in of gebruik een kruiwagen langs de rand van de trambaan.

Krikken en hijsen

Secties worden door middel van hydraulische krikken op hoogte gebracht. Het is belangrijk altijd veilig te werken met deze krikken. Er kan enorm veel spanning opbouwen in een dergelijke krik. Wees alert wanneer je met krikken werkt. Hou je aan de onderstaande procedure en blijf opletten.

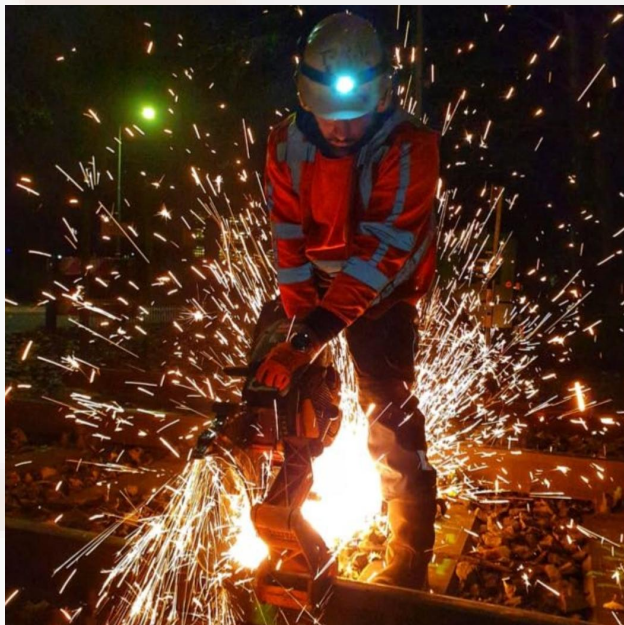


- > **Controleer of de krik een geldige keuringssticker heeft en check visueel op eventuele defecten.**
- > **Zorg voor een vlakke stabiele ondergrond en controleer altijd of de krik goed recht staat,**
- > **Plaats het krikvoetje geheel onder het object en controleer dat het krikvoetje maximale ondersteuning biedt en niet half of gedeeltelijk.**
- > **Wees tijdens het krikken alert. Werkt de krik vloeiend en wordt er geen spanning opgebouwd? Blijft het object op het krikvoetje staan en glijdt de krik niet weg? Juist door een krik op maximale spanning te zetten terwijl het object niet meebeweegt, kan de krik wegschieten of het object onverwachte bewegingen maken wanneer er dingen afbreken of losschieten.**
- > **Blijf tijdens het krikken met de hendel met je andere hand uit de buurt van de krik en het object. Bij verkeerd gebruik kan een krik omslaan of wegschieten. Wees daarop voorbereid.**

Hijssende delen. Blijf tijdens het hijsen van de secties onder de secties en andere lasten vandaan en blijf op veilige afstand van lasten zolang er wordt gehesen.



In geval van een defect aan een ketting of een kettingbreuk kan een sectie gaan zwiepen. Kies daarom altijd een veilige positie en hou voldoende afstand. Controleer kettingen en andere hijsmiddelen voor gebruik op keuringslabels en defecten en begeleid hangende lasten. Blijf je bewust van alle risico's. Niet alleen voor jezelf en je collega's maar ook voor omstanders en verkeersdeelnemers.



Derde Rail

De derde rail voorziet het metrostel van stroom. Eigenlijk net zoals de bovenleiding, maar op de grond naast de rails. De trein neemt stroom af van de derde rail met een stroomafnemer, die onder aan het metrostel is bevestigd. Er staat 750 Volt op de derde rail. Ter vergelijking: er staat 1500 Volt op de bovenleiding van de trein van ProRail, en ongeveer 600 Volt op de bovenleiding van de tram.



De kleur geel ('Signaal Geel') die wordt gebruikt voor de derde railkappen valt lekker op. Want ook al geleid de gele kap zelf niet, het blijft gevaarlijk. Er dreigt gevaar van elektrocutie wanneer je te dicht in de buurt komt van een derde rail die onder spanning staat. Een derde rail is vaak een lastig een obstakel, en je moet rondom minstens 50 centimeter afstand houden met objecten ook wanneer een derde rail spanningsloos is.

- > **Wanneer je naar een werkplek loopt blijf uit de buurt van de derde rail. Ga er vanuit dat er spanning op staat.**
- > **Blijf altijd weg bij een derde rail totdat je op de werkplek bent en wanneer de veiligheidsorganisatie heeft gecommuniceerd dat de spanning eraf is. Kom nooit eerder in de buurt van een derde rail.**
- > **Ga nooit op de derde rail leunen, zitten of hangen en plaats er geen objecten op. Ook niet als de rail spanningsloos is.**

Aanrijdgevaar Wegverkeer

Werk aan tramlijnen en metro's is altijd in de stad. Daar waar het leven snel gaat en het druk is in het verkeer. Tramlijnen liggen vaak gelijkvloers met het wegdek en er zijn tal van plekken waar het verkeer de trambaan benut om over te steken. Rijwegen voor auto's en fietsers lopen vaak dicht langs de trambaan en er wordt vooral in de nacht hard gereden. Wees alert en je bewust van de omgeving om het risico op een aanrijding of een botsing met een fietser te beperken.



- > Wees alert op verkeersdeelnemers tijdens het werk en ook bij het verlaten van de werkplek.
- > Parkeer uitsluitend op de daarvoor bestemde plekken.
- > Volg zoveel mogelijk de procedures van de verkeersregelaars en wijk niet af van looproutes.
- > Vraag om begeleiding bij bijvoorbeeld het achteruit rijdend de werkplek verlaten en oversteken met werkverkeer.
- > Draag altijd signalerende kleding ook bij aankomst en vertrek.

Deelnemerslijst TOOLBOX JUNI 2022

Werk aan tram- en metrolijnen.

Naam

Firma

Datum

Project

